J A D Ł O S P I S

15 – 19 luty

Dzień tygodnia	Posiłki
Poniedz. 15.II	**ŚNIADANIE: Chleb z masłem, szynka wiejska, ketchup, roszponka i ogórki kiszone. Kawa inka.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, sezam, soja. **II ŚNIADANIE: Jabłka.** **II DANIE: Ryż na mleku z truskawkami i śmietaną. Kompot owocowy.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten. **ZUPA: Kapuśniak z mięsem, ziemniakami i zieleniną. Chleb.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, seler. **PODWIECZOREK: Serek waniliowy.** Alergeny: mleko i produkty pochodne.
Wtorek 16.II	**ŚNIADANIE: Płatki jaglane na mleku z rodzynkami. Chleb razowy z masłem, ser biały i papryka.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten. **II ŚNIADANIE: Galaretka z owocami.** **II DANIE: Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i pestek dyni. Kompot owocowy.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja. **ZUPA: Zupa pomidorowa z zacierką, śmietaną i zieleniną. Chleb.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, seler, jaja. **PODWIECZOREK: Gruszki.**
Środa 17.II	**ŚNIADANIE: Chleb orkiszowy z masłem, pasta z makreli wędzonej, ogórka i cebuli. Pomidory i sałata. Kakao.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, ryba. **II ŚNIADANIE: Banany.** **II DANIE: Pierogi leniwe z masłem, surówka z marchewki i jabłka. Kompot owocowy.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja. **ZUPA: Żurek z jajkiem, ziemniakami i zieleniną.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, seler, jaja. **PODWIECZOREK: Soczki owocowe.**
Czwartek 18.II	**ŚNIADANIE: Zacierka na mleku. Bułka z masłem, dżem niskosłodzony. Marchewka surowa i słonecznik.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, sezam. **II ŚNIADANIE: Jogurt naturalny z owocami.** Alergeny: mleko i produkty pochodne. **II DANIE: Zraziki wieprzowe w sosie pieczarkowym, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszonego, jabłka i cebuli. Kompot owocowy.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja. **ZUPA: Krem z pora z ziemniakami, śmietaną, zieleniną i z groszkiem ptysiowym.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, seler. **PODWIECZOREK: Jabłka.**
Piątek 19.II	**ŚNIADANIE: Chleb ziarnisty z masłem, pasta z jaj i szczypiorku. Ogórki świeże i szpinak. Herbata z cytryną.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, sezam, jaja. **II ŚNIADANIE: Budyń śmietankowy z owocami.** Alergeny: mleko i produkty pochodne. **II DANIE: Ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej i marchewki. Kompot owocowy.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja, ryby. **ZUPA: Zupa grysikowa ze śmietaną i zieleniną. Chleb.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, seler. **PODWIECZOREK: Pomarańcze.**