J A D Ł O S P I S

8 – 12 marzec

Dzień tygodnia	Posiłki
Poniedz. 8.III	**ŚNIADANIE: Chleb z masłem, szynka wiejska, ogórki kiszone i kiełki rzodkiewki. Kawa inka.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, sezam. **II ŚNIADANIE: Banany.** **II DANIE: Makaron z masłem, serem białym i miodem. Kompot owocowy.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja. **ZUPA: Zupa z czerwonej soczewicy z mięsem, ziemniakami i zieleniną. Chleb.** Alergeny: gluten, seler. **PODWIECZOREK: Jogurt pitny.** Alergeny: mleko i produkty pochodne.
Wtorek 9.III	**ŚNIADANIE: Płatki orkiszowe na mleku. Chleb razowy z masłem, jajka, papryka i rukola.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja. **II ŚNIADANIE: Jabłka.** **II DANIE: Pieczeń rzymska, ziemniaki, kapusta gotowana. Kompot owocowy.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja. **ZUPA: Zupa grysikowa ze śmietaną i zieleniną. Chleb.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, seler. **PODWIECZOREK: Mleczko truskawkowe.** Alergeny: mleko i produkty pochodne.
Środa 10.III	**ŚNIADANIE: Chleb z masłem, makrela ze szczypiorkiem, ogórki świeże i sałata zielona. Kakao.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, ryba. **II ŚNIADANIE: Sok owocowo-warzywny i chrupki kukurydziane.** **II DANIE: Pierogi ruskie z masłem. Surówka z marchewki i jabłka. Kompot owocowy.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja. **ZUPA: Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami, śmietaną i zieleniną.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, seler. **PODWIECZOREK: Gruszki.**
Czwartek 11.III	**ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane pełnoziarniste na mleku. Chleb razowy z masłem, serek ziarnisty. Marchewka surowa, żurawina i orzechy włoskie.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, sezam, orzechy. **II ŚNIADANIE: Serek waniliowy.** Alergeny: mleko i produkty pochodne. **II DANIE: Kurczak z warzywami w sosie słodko-kwaśnym z ryżem. Kompot owocowy.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, seler. **ZUPA: Zupa kalafiorowa z zacierką, śmietaną i zieleniną. Chleb.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, seler, jaja. **PODWIECZOREK: Mandarynki.**
Piątek 12.III	**ŚNIADANIE: Jajecznica na maśle. Chleb ziarnisty z masłem, pomidory, rzodkiewka i rukola.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, sezam, jaja. **II ŚNIADANIE: Budyń czekoladowy.** Alergeny: mleko i produkty pochodne. **II DANIE: Kotlet mielony z ryby, ziemniaki, ćwikła z chrzanem. Kompot owocowy.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja, ryby. **ZUPA: Krem brokułowy ze śmietaną i zieleniną. Grzanki.** Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, seler. **PODWIECZOREK: Soczki owocowe.**